

Живые сторис, сайт вместо PDF *и закрытая группа для программы*

О чём договорились: сторис делаем руками, а нейросеть берёт сценарии; программу переносим с PDF на сайт; материалы раскладываем по темам в закрытой группе Telegram; к следующему созвону хотим пройти путь клиента целиком: оплатить и получить доступ.

СТОРИС · REELS · CLAUDE · САЙТ ПРОГРАММЫ · TELEGRAM · ЗАДАНИЯ

01. Главное за 60 секунд

- **Сторис делаем руками.** В нейросети их генерировать не нужно: это дорого, выглядит неживо и шаблонно. В самом Instagram это две минуты на слайд: фото + текст.
- **Нейросеть помогает на всех этапах,** но блог должен остаться живым: она пишет сценарии и подсказывает, какое фото к какому слайду, а лицо, голос и смыслы твои.
- **Claude оставляем, но только для текстов и кода.** Деньги улетали из-за генерации картинок. Картинки делаем в Gemini, фото берём в Pinterest.
- **Программа переезжает с PDF на сайт.** Сайт собирает Claude Code по референсу, ссылка выдаётся через GitHub.
- **Материалы лежат в закрытой группе Telegram с темами.** После оплаты человек автоматически получает ссылку.
- **Ниша здоровья вечнозелёная,** её не меняем и не останавливаемся.

02. Сторис: как делать, чтобы было живо

Люди считают «нейронность» бессознательно: шаблонный текст, сгенерированная картинка и нет лица. Они не смогут объяснить, что не так, но доверие падает. Поэтому:

- **Нейросеть пишет сценарий серии** и подсказывает, какое фото на какой слайд. Ты заранее собираешь фото в фотоплёнку, а в Instagram только накладываешь текст.
- **Два базовых шрифта.** Обычный и печатный курсив, как в моём профиле. Цвета фиксированные: выбери один набор и больше не меняй.
- **Без полупрозрачных шаблонных макетов,** которые выдал DeepSeek: они выглядят одинаково у всех.
- **Чередуй форматы:** говорящая голова, фото на фоне, свой кадр, ноутбук, стакан воды. Сторис должны быть разными, чтобы их не было скучно смотреть.
- **Не ставь на каждый слайд иллюстрацию симптома.** Для сторис про вздутие или тяжесть после еды не нужна «картинка живота», важнее настроение и текст.
- **Сток комбинируй со своим лицом.** Человек приходит к человеку и доктору, а не на портал в стиле «Википедии».

Где брать фото: приложение Pinterest (к запросу добавляй слово «эстетика»), Pexels, Unsplash. Для сторис «решение проблемы» подойдёт красивое фото (витамины, ноутбук, стакан воды, девушка медитирует), а сверху пишешь, как эту проблему решить.

03. Reels и помощница

- **Сценарий пишет нейросеть, записываешь ты сама.** Одна запись в неделю, у меня на это уходит около 30 минут, один ролик примерно минута.
-

- **Монтаж можно отдать монтажёру или делать в Claude.** У Claude получается хороший монтаж, но пока проще делегировать.
-
- **Аватар пока невыгоден:** нужен сервис, токены и время на генерацию, отбор и проверку каждого видео.
-
- **Помощница нужна не чтобы выложить ролик.** Она забирает стратегические и операционные задачи.
-

04. Claude или DeepSeek

ЧТО ВАЖНО

Claude	Сильнейшая модель на рынке, держит огромный контекст: может прочитать книгу за один запрос и не потерять факты.
DeepSeek	Дешевле, местами выдаёт приятные варианты текста, но по мощности и качеству уступает.
Стоимость Claude	Подписка 18–20 \$ в месяц. На сценарии, тексты и код её хватает с запасом.
Лимиты	Если упёрлась, написано «заходите через 5 часов». Это не счёт, просто подожди.

Внутренности программы (например, PDF-презентации с рецептами) можно делать и в DeepSeek, но Claude лучше. **Картинки и фото рецептов не генерируем в Claude:** берём в Pinterest или делаем в Gemini.

05. Программа: сайт вместо PDF

PDF как основной формат больше не нужен. Делаем сайт с кнопками, структурой и оплатой. Это умеет Claude Code (вкладка в десктопном приложении Claude).

- 1 **Открываешь Claude Code** в десктопном приложении и подключаешь скиллы по дизайну, которые я давала.
- 2 **Даёшь референс** (мой сайт или твою презентацию) и просишь собрать структуру программы в таком же стиле.
- 3 **Подключаешь GitHub** через Google-почту (около двух минут): ссылка на сайт, которую выдаст Claude, открывается у любого.
- 4 **Свой домен — по желанию**, около 100–150 ₽ (имя.фамилия.ru).

Запрос для Claude Code: «Вот PDF моей программы. Сделай из него структурный гайд-лендинг в моём стиле по скиллам дизайна, раздели на модули и опубликуй через GitHub, чтобы я получила ссылку».

06. Где лежат материалы после оплаты

Пока не усложняй, начни с Telegram (платформу добавим позже). Это **закрытая группа, а не канал**: только в группе можно создавать темы.

- **Темы = модули и разделы программы.** Материалы раскладываешь по ним.
- **Доступ только по ссылке.** После оплаты человек автоматически получает ссылку на группу.
- **Claude поможет:** попроси разгруппировать материалы и подсказать, как создать группу.
- **Если сейчас только гайды,** добавь подкаст и чередуй форматы.

07. Видеоурок и статья

- **Урок оставляем.** 12 минут — нормально, главное, что есть понятная проблема и понятное решение.
- **Дублируем статью:** тем же текстом, кто не хочет смотреть видео. Так проще читать и можно вставить прямо на лендинг.
- **Загрузи видео на Kinescope** и дай ссылку Claude: он встроит урок в лендинг, и его можно смотреть прямо на странице.
- **В Telegram** урок пока можно просто закрепить с описанием.

08. Воронка

- **Telegram и Instagram води оба.** В Telegram люди приходят и читают, покупают тоже можно оттуда.
- **Бота с диагностикой оставляем:** предварительный диагноз, затем видеоурок. Бот на BotHelp. Я пройду его через Instagram, пришли кодовое слово и где написать.

09. Задания

- 1 **Собрать сайт с программой** через Claude Code и положить на него все материалы.
- 2 **Подключить оплату и доступ.** К следующему созвону я хочу пройти путь клиента сама: оплатить и получить доступ.
- 3 **Создать закрытую группу** в Telegram, сделать темы и разложить материалы по модулям.
- 4 **Загрузить видеоурок на Kinescope**, написать статью-дубль и встроить всё в лендинг.

5 **Сторис делать руками:** два шрифта, фиксированные цвета, Pinterest и своё лицо. Сначала сделай серию на 6 слайдов по сценарию от нейросети.

6 **Взять платную подписку Claude** на тексты и код, а картинки делать в Gemini.

7 **Переупаковать профиль:** новые закрепки (9 постов), на это 2–3 недели вместе с обновлением материалов.

8 **Прислать мне бота** и кодовое слово для Instagram.
